

FAKTA

Det er ikke så viktig å pusse tennene hvis man ikke spiser godteri

FAKE

Det er ikke så
viktig å pusse
tennene hvis
man ikke spiser
godteri

1.

FAKTA

Myk tannbørste
er best for både
tenner og tann-
kjøtt

FAKE

Myk tannbørste
er best for både
tenner og tann-
kjøtt

2.

FAKTA

Småspising
mellom
måltidene er
skadelig for
tennene

FAKE

Småspising
mellom
måltidene er
skadelig for
tennene

3.

FAKTA

Tannpleier/
tannlege kan
hjelppe deg med
å slutte med
tobakk

FAKE

Tannpleier/
tannlege kan
hjelppe deg med
å slutte med
tobakk

4.

FAKTA

Du bør skylle
munnen med
vann etter
tannpuss

FAKE

Du bør skylle
munnen med
vann etter
tannpuss

5.

FAKTA

Ising i tennene
er et tegn på
hull

FAKE

Ising i tennene
er et tegn på
hull

6.

FAKTA

Hvis tannkjøttet
blør når du
pusser, bør du
slutte å pusse

FAKE

Hvis tannkjøttet
blør når du
pusser, bør du
slutte å pusse

FAKTA

Det er bedre å
spise litt godteri
ofte enn masse
godteri på en
gang

FAKE

Det er bedre å
spise litt godteri
ofte enn masse
godteri på en
gang

FAKTA

Fluorid gir tannkremen bedre smak, men er ikke så viktig for tennene

FAKE

Fluorid gir tann-
kremen bedre
smak, men er
ikke så viktig
for tennene

FAKTA

Man kan ha hull
i tennene uten å
merke det

FAKE

Man kan ha hull
i tennene uten å
merke det

10.

FAKTA

Hull i tennene
kan smitte
gjennom
kyssing

FAKE

Hull i tennene
kan smitte
gjennom
kyssing

FAKTA

Du kan bruke
airpods eller
headset når
du er på tann-
klinikken

FAKE

Du kan bruke
airpods eller
headset når
du er på tann-
klinikken

12.

FAKTA

Hvis du har hull
i tennene må du
alltid bore

FAKE

Hvis du har hull
i tennene må du
alltid bore

13.

FAKTA

Hvis du slår
ut en tann,
kan den ligge
i melk til du
kommer deg til
tannklinikken

FAKE

Hvis du slår
ut en tann,
kan den ligge
i melk til du
kommer deg til
tannklinikken

14.

FAKTA

Sukkerfri drikke
er ikke skadelig
for tennene

FAKE

Sukkerfri drikke
er ikke skadelig
for tennene

FAKTA

Tannemalje er
det hardeste
stoffet
i menneske-
kroppen

FAKE

Tannemalje er
det hardeste
stoffet
i menneske-
kroppen
